

Dorothe IJzerman (docent biologie):

*“Vronie hielp me met het creëren van rust in mijn hoofd,
waardoor ik heldere beslissingen kon nemen.”*

In mijn baan als docent heb ik niet goed op mezelf gepast en ben ik in een burn-out terecht gekomen. Na een kennismakingsgesprek met Vronie, bij wie ik me onmiddellijk in mijn problemen serieus genomen voelde, volgden een aantal afspraken, waarbij ik telkens opdrachten voor thuis meekreeg.

Mijn traject bij Vronie laat zich het beste omschrijven door het spreekwoord:

“De beste stuurliu staan aan wal.”

Dat klinkt negatief, maar dat is het zeker niet:

De beste stuurliu aan wal hebben juist door de afstand goed zicht op het gestrande schip. Die zien wat er mis is (gegaan) met de navigatie. Maar zelf van je schip afgaan om het probleem met distantie te kunnen bekijken is moeilijk.

Vronie heeft door het traject een treeplank uitgelegd. Ik heb mezelf tussen de beste stuurliu kunnen zetten en met eigen ogen gezien waar het aan schortte. Uiteindelijk kon ik als kapitein mijn schip weer op! Het voelde zo goed om het stuur weer in handen te hebben na die stuurloze periode. Ik ben uitgevaren met een nieuwe koers in mijn hoofd, en met de juiste instrumenten in handen om een nieuwe schipbreuk te vermijden.

Tussendoor heeft Vronie me deskundig advies gegeven zodat ik beter om kon gaan met de druk die ik meemaakte. Ze hielp mee met zorgen voor rust in mijn hoofd, zodat ik heldere beslissingen kon nemen

*“Ik ben uitgevaren met een nieuwe koers in mijn hoofd,
en met de juiste instrumenten in handen
om een nieuwe schipbreuk te vermijden.”*